

Zagrożenia w cyberprzestrzeni

Opracowanie
mgr Anna Żądło
pedagog szkolny

CYBERPRZESTRZEŃ

- **Cyberprzestrzeń** – najogólniej można powiedzieć, że jest to wirtualna przestrzeń, w której połączone siecią komputery lub inne media cyfrowe (np. telefonia komórkowa) komunikują się. Do łączenia komputerów służy właśnie INTERNET. Niektórzy cyberprzestrzenią właśnie określają Internet.

KORZYŚCI PŁYNAĆE Z INTERNETU

1. Łatwy dostęp do informacji.
2. Możliwość pobierania każdego rodzaju plików.
3. Możliwość szybkiego przekazywania informacji.
4. Możliwość znalezienia pracy.
5. Możliwość gry ze znajomymi przez internet.

KORZYŚCI PŁYNAĆE Z INTERNETU

6. Dostęp do konta bankowego.
7. Możliwość robienia zakupów przez Internet.



ZAGROŻENIA W INTERNECIE

- Internet jest nieocenionym narzędziem komunikacji, edukacji i rozrywki. Ułatwia naukę i rozwijanie zainteresowań, komunikację z innymi.
- Niestety Internet to nie tylko same korzyści. Z korzystaniem z Internetu wiążą się różne zagrożenia. Do najważniejszych należą:
 1. **NIEODPOWIEDNIE I SZKODLIWE TREŚCI**
Szkodliwe treści to takie materiały, które mogą wywołać negatywne emocje u odbiorcy lub promują niebezpieczne zachowania.

ZAGROŻENIA W INTERNECIE

Podstawowe rodzaje niebezpiecznych treści to:

- treści prezentujące pornografię;
- treści obrazujące przemoc (np. gry komputerowe), obrażenia fizyczne, deformacje ciała, np. zdjęcia lub filmy przedstawiające ofiary wypadków, okrucieństwo wobec zwierząt;
- treści prezentujące rasizm i ksenofobię (lęk wobec cudzoziemców);
- treści zachęcające do prostytucji lub hazardu;
- treści promujące narkotyki oraz inne używki – najczęściej przez podkreślenie ich rzekomo walorów leczniczych;

ZAGROŻENIA W INTERNECIE

- treści zawierające elementy psychomanipulacji (np. ruchy religijne uznane za sekty, namawiające do przystąpienia do nich);
- treści dyskryminacyjne, nawołujące do wrogości, a nawet nienawiści wobec różnych grup społecznych lub jednostek;
- treści propagujące anoreksję lub bulimię, jako styl życia, a nie poważną chorobę, np. ruch pro-ana;
- treści nawołujące do samookaleczeń lub samobójstw;

ZAGROŻENIA W INTERNECIE

2. STALKING CZYLI UPORCZYWE NĘKANIE

polega najczęściej na celowym, uporczywym i długotrwałym działaniu skierowanym przeciwko danej osobie, którego celem jest upokorzenie i dezorganizacja jej życia. Od 2011 r. w Polsce stalking jest przestępstwem, za popełnienie którego grozi kara pozbawienia wolności do lat 3, a w wypadku, gdy wynikiem nękania ofiara targnie się na własne życie do lat 10.

ZAGROŻENIA W INTERNECIE

3. **GROOMING** - uwodzenie dzieci przez osoby dorosłe za pomocą Internetu (czaty, portale społecznościowe). Dorosły, często udając rówieśników swej ofiary stopniowo zdobywa jej zaufanie, dane osobowe, zdjęcia, a nieraz staje się „dobrym przyjacielem”. Namawia dziecko do oglądania pornografii i stopniowo nalega na spotkanie w świecie rzeczywistym.

ZAGROŻENIA W INTERNECIE

4. **SEXTING** – przesyłanie treści o charakterze erotycznym, głównie swoich nagich lub półnagich zdjęć, za pomocą Internetu lub telefonu komórkowego.

5. **HIKIKOMORI** – syndrom wycofania społecznego.

Zjawisko wywodzące się z Japonii, polega na odizolowaniu się od świata zewnętrznego i komunikowaniu się jedynie poprzez Internet.

ZAGROŻENIA W INTERNECIE

6. **CYBERPRZEMOC** - to przemoc z użyciem nowych technologii. Do takich działań zalicza się m.in. *wyzywanie, straszenie, poniżanie kogoś w Internecie lub przy użyciu telefonu, robienie komuś zdjęć lub filmów bez jego zgody, ich publikowanie i rozsyłanie lub podszywanie się pod kogoś w sieci.*

Charakterystyczną cechą cyberprzemocy, wyróżniającą ją od przemocy tradycyjnej jest jej ciągłość oraz anonimowość, która daje stalkerowi poczucie bezkarności.

ZAGROŻENIA W INTERNECIE

7. SIECIOHOLIZM (CZYLI UZALEŻNIENIE OD INTERNETU, KOMPUTERA

polega na wielogodzinnym przebywaniu w sieci i charakteryzuje się niemożnością „oderwania się” od komputera i innych urządzeń z dostępem do Internetu, powodując szkody w sferze fizycznej, psychicznej, społecznej czy ekonomicznej u osoby korzystającej z tych urządzeń i/lub u otoczenia.

ZAGROŻENIA W INTERNECIE

8. UZALEŻNIENIE OD GIER KOMPUTEROWYCH

podobnie jak od komputera oraz Internetu zaliczane jest do chorób. Można je definiować jako konieczność grania w gry przy użyciu komputera. Jak wykazano jest to jednak jedna z najgroźniejszych chorób, która ma destrukcyjny wpływ na nasze prawidłowe funkcjonowanie.

ZAGROŻENIA W INTERNECIE

9. RUCH „PRO – ANA” PORCELANOWE MOTYLE

styl życia polegający na dążeniu do doskonałości, która przejawia się głównie w dbaniu o zachowanie szczupłej (wychudzonej) sylwetki.

10. RUCH „PRO – MIA” – ideologia uznająca bulimię jako styl życia. Należy pamiętać, że zarówno anoreksja, jak i bulimia jest chorobą, a nie stylem życia.

ZAGROŻENIA W INTERNECIE

11. **WIRUSY** - to prawdziwa plaga Internetu. Wirusy komputerowe umieszczane są na wielu stronach www, a także w e-mailach i plikach pobieranych z sieci. Najlepszą ochroną przed nimi jest firewall – zaporą sieciową blokując dostęp do komputera.



ZAGROŻENIA W INTERNECIE

12. **SPAM** – niechciane lub niepotrzebne wiadomości elektroniczne, każdy posiadacz skrzynki e-mail doświadczył tego zjawiska. Aby ustrzec się przed zalewającą nas falą reklam i ofert rozsyłanych po sieci, należy posiadać filtr antyspamowy.



SKUTKI UZALEŻNIENIA OD KOMPUTERA I INTERNETU

Do najważniejszych można zaliczyć:

- ▶ zaniedbywanie nauki oraz codziennych obowiązków;
- ▶ występowanie niepokoju, rozdrażnienia czy gorszego samopoczucia przy próbie przerwania lub ograniczenia korzystania z Internetu oraz ustępowanie tych stanów z chwilą powrotu do Sieci.
- ▶ brak troski o własne zdrowie (brak snu, brak ruchu, nieregularne posiłki) i higienę osobistą;
- ▶ wyobcowanie z realnego świata;

SKUTKI UZALEŻNIENIA OD KOMPUTERA I INTERNETU

- ▶ problemy w relacjach z ludźmi, unikanie kontaktu z ludźmi w świecie realnym, konflikty;
- ▶ rezygnacja z zainteresowań i przyjemności;
- ▶ trudności z koncentracją;
- ▶ problemy zdrowotne (pogorszenie wzroku, bóle głowy, niedożywienie, zaburzenia snu, zespół kanału nadgarstka, skrzywienia kręgosłupa);
- ▶ zaburzenia w sferze uczuć i emocji np. częste uczucie niepokoju, agresja.

ZASADY KORZYSTANIA Z INTERNETU

1. Nie udostępniaj swoich prywatnych danych nieznanym osobom.
2. Nigdy nie podawaj komuś swojego hasła.
3. Używaj programów antywirusowych i antyspamowych.
4. Update – to, że masz program antywirusowy, czy antyspamowy, to jednak połowa sukcesu. Nie zapomnij włączyć opcji updateowania tych programów. Dzięki temu, będą zabezpieczały komputer przed najnowszymi wirusami.

ZASADY KORZYSTANIA Z INTERNETU

5. *Nie wierz wszystkiemu, co czytasz w sieci – w sieci jest wiele stron udających normalne serwisy. Jednak, często są one zrobione tylko, po to, żeby wyłudzić twój adres e-mail i zalać potem skrzynkę pocztową tonami spamu.*
6. *Nigdy nie umawiaj się na spotkanie z nieznaną osobą – ewentualnie poproś zaufaną osobę o radę lub wspólne spotkanie.*
7. *Nie odpowiadaj na zaczepki w sieci.*

ZASADY KORZYSTANIA Z INTERNETU

8. Szanuj prawo własności w sieci. Jeżeli posługujesz się materiałami znalezionymi w sieci, zawsze podawaj źródło ich pochodzenia.
9. Nie spędzaj całego wolnego czasu przy komputerze. Ustal sobie jakiś limit.

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ ☺

