



Ambasada Stanów Zjednoczonych oraz American Councils for International Education zapraszają uczniów szkół średnich do udziału w Programie FLEX - Future Leaders Exchange - wymianie kulturowej w pełni finansowanej przez Departament Stanu USA.

Aktualna rekrutacja umożliwia polskim uczniom naukę w amerykańskiej szkole średniej w roku szkolnym 2026/27. Aplikować mogą uczniowie pierwszych, drugich i trzecich klas liceum/technikum.

Program FLEX umożliwia polskim uczniom naukę w amerykańskiej szkole średniej oraz zakwaterowanie u rodziny goszczącej w jednym z 50 stanów USA.

Udział w Programie jest całkowicie bezpłatny.

Uczniowie, którzy wzięli udział w Programie podkreślają, że dzięki rocznemu pobytowi w USA stali się bardziej samodzielni, odpowiedzialni, zaradni oraz poznali swoje mocne i słabe strony. Dzięki obcowaniu z kulturą i językiem Stanów Zjednoczonych, doceniają różnorodność oraz

wielokulturowość. Po powrocie uczniowie angażują się w działalność w swoich społecznościach lokalnych.

Zgłoszenia do I etapu rekrutacji będą możliwe tylko do 16 września 2025!

Należy najpierw zarejestrować się
online: <https://ais.americancouncils.org/cgi-bin/WebObjects/AIR.woa/wa/login?brand=flex>

a następnie wypełnić

Formularz aplikacyjny: <https://ais.americancouncils.org>

Uczniowie mają 5 dni na wypełnienie formularza od momentu rejestracji.

W Programie FLEX może wziąć udział uczeń pierwszej, drugiej lub trzeciej klasy liceum/technikum, który:

- ma polskie obywatelstwo,
- urodził się między 15.07.2008 a 31.12.2010 (osoby z niepełnosprawnością: 15.02.2008-15.07.2011)
- zna język angielski w stopniu komunikatywnym,
- spełnia wymogi dot. uzyskania wizy USA oraz nie spędził więcej niż 90 dni w ciągu ostatnich 5 lat w USA.

Program FLEX pokrywa następujące koszty:

- Podróż z miejsca zamieszkania do USA (do rodziny goszczącej) oraz powrót z USA
- Miesięczne stypendium na własne wydatki
- Zakwaterowanie u rodziny goszczącej w USA na okres 1 roku
- Program szkolny w amerykańskiej szkole średniej
- Szkolenie przedwyjazdowe w Polsce
- Ubezpieczenie medyczne (z wyłączeniem stwierdzonych chorób przewlekłych oraz opieki stomatologicznej).

Więcej informacji:

<https://poland.americancouncils.org/flex-polish>

<https://www.facebook.com/share/p/1BM6QpdS5b/?mibextid=wwXlfr>

https://www.instagram.com/p/DNpsO_PN5DL/?igsh=a2lqN2R4dmoyaTE5